

مهمترین

نمودارهایی

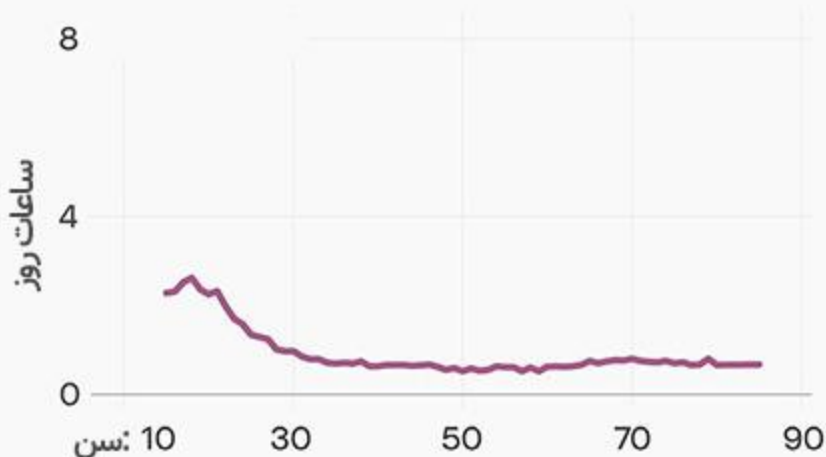
که در عمرتان

دیده‌اید



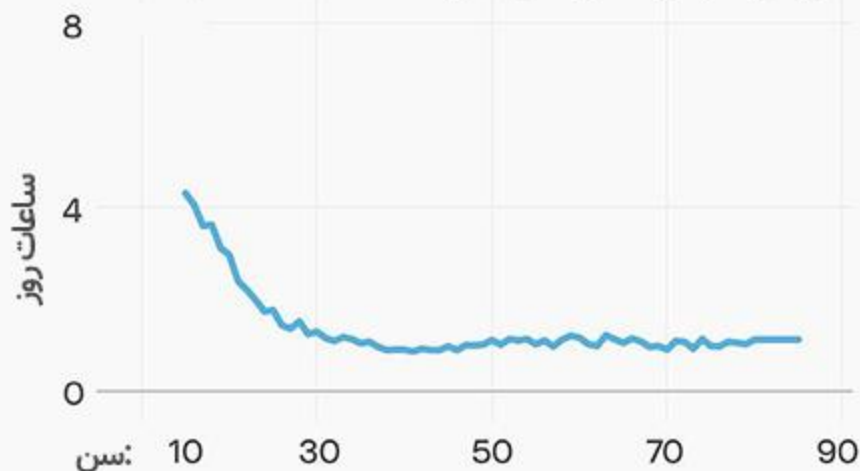
دوستان

قبل از ۳۰ سالگی زمان زیادی را با دوستان زیادی می‌گذرانید، اما پس از ۳۰ سالگی زمان کمی را فقط با چند دوست مهم می‌گذرانید.



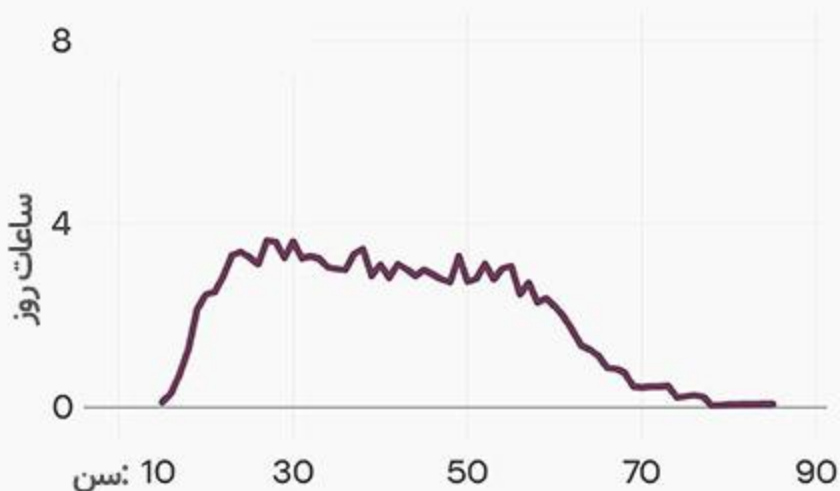
خانواده

پس از ۲۰ سالگی، شما زمان خیلی کمی را با خانواده و والدین خود می‌گذرانید تا روزی که دیگر آنها را نخواهید دید.



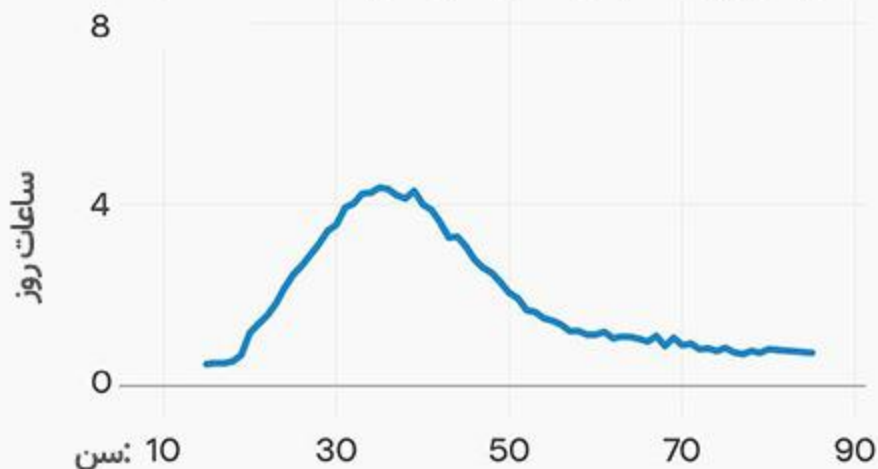
همکاران

بین ۲۰ تا ۶۰ سالگی، شما زمان قابل توجهی را برای ارتباط با همکارانتان خواهید گذراند.



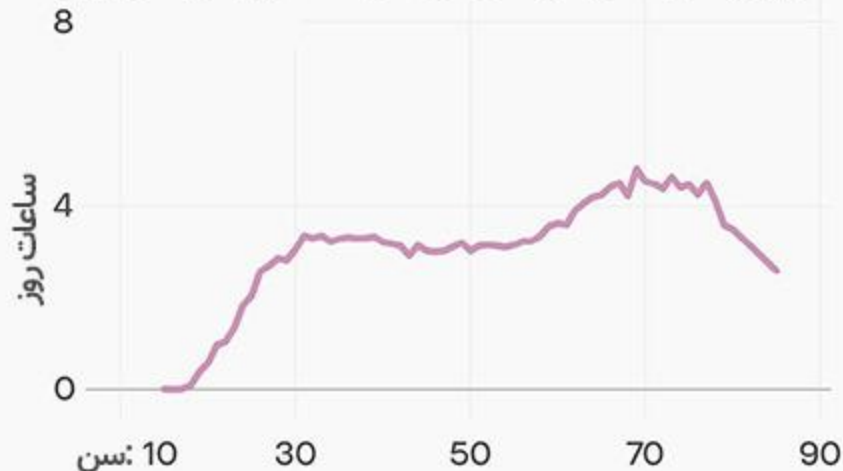
فرزندان

اگر شما فرزند دارید، بیشترین زمان را بین ۲۵ تا ۵۰ سالگی با آنها خواهید گذراند. پس از آن دیگر زیاد آنها را نخواهید دید.



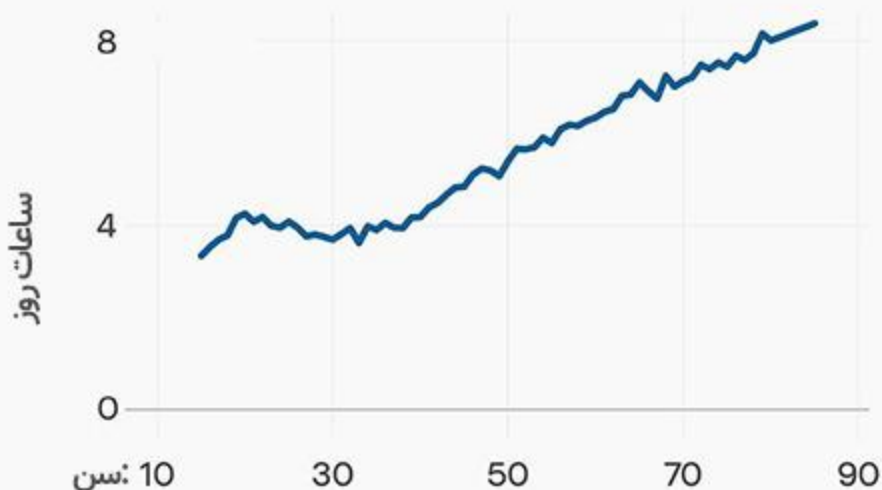
شریک زندگی

زمانی که شما با شریک زندگیتان می‌گذرانید، در خوشبینانه‌ترین حالت از روزی که او را می‌بینید شروع می‌شود و تا زمان مرگ افزایش می‌یابد.



تنهایی

زمان تنهایی شما از ۳۰ سالگی شروع می شود و تا روز مرگ، احتمالاً هر روز افزایش می یابد.



۶ درسی که باید از این نمودارها یاد بگیرید:

- ۱- شما یک گروه کوچک از دوستان مهم خواهید داشت. پس روی آنها سرمایه گذاری کنید، نه روی رابطه های کم ارزش
- ۲- زمان شما با پدر و مادرتان محدود است. پس از آن نهایت استفاده را ببرید.
- ۳- بیشترین زمان شما با همکارانتان سپری می شود. پس مطمئن باشید با کسانی کار می کنید که دوستشان دارید.



۶ درسی که باید از این نمودارها یاد بگیرید:

۴- اگر فرزند دارید، زمان شما با آنها بسیار محدود است. پس آن را به بهترین شکل بگذرانید.

۵- انتخاب شریک زندگی، مهمترین تصمیم زندگی شماست. پس به بهترین شکل انجامش دهید.

۶- شما باید یاد بگیرید که خودتان را دوست داشته باشید. چون بیشترین زمان را با خودتان می گذرانید



**در نشر مطالب مفید
سهیم باشیم**



باشد که رستگار شویم